



Landquart

## Verteilzentrale Landquart lädt zum Rundgang ein

Der zweistündige Besuch in der Verteilzentrale Landquart GR wird garantiert kurzweilig. Sie lernen ein Mitglied der Geschäftsleitung kennen und erfahren in einem kurzen Film viel Wissenswertes über Volg. Hautnah sind Sie dabei, wenn Waren angeliefert, zwischengelagert, kommissioniert und für die Auslieferung an die Volg-Läden bereitgestellt werden. Wann? Jeden 1. Montag im Monat. Anmeldung: [www.volg.ch/aktuell/volg-rundgänge](http://www.volg.ch/aktuell/volg-rundgänge)



## Schoppa da Giotta

Für 4 Personen:

250 g gemischtes **Gemüse** (z.B. Zwiebeln, Rüebli, Lauch, Sellerie, Kartoffeln) in kleine Würfel schneiden.  
 200 g **Speckwürfeli** in einer Pfanne ohne Fett braten.  
 Gemüse und 50 g **Rollgerste** begeben und mitdünsten.  
 1 **Lorbeerblatt** und 1 **Nelke** begeben, 1,5 l **Rindsbouillon** dazugießen und alles aufkochen. Ca. 50 Min. köcheln lassen.  
 Lorbeerblatt und **Nelke** entfernen. Suppe mit **Salz** und **Pfeffer** abschmecken. 1 dl **Rahm** und 1 **Eigelb** zusammen verrühren, in die Suppe rühren, nicht mehr kochen. ½ Bund **Peterli** fein schneiden und darüber streuen.

**Zubereitung:** ca. 70 Min.

**Tip:** Zusammen mit knusprigem Brot servieren. Nach Belieben am Schluss Wienerli in der fertigen Suppe erhitzen.



Dario Marxer zeigt, wie Kochen Spass macht.

Buchs

## Lehrreiche und gluschtige Volg-Kochkurse in Buchs

«Wir agieren eher beratend, als dass wir einfach vorkochen, und wir wollen bewusstes Einkaufen vermitteln: regional und saisonal. Sowie den Kursbesuchern möglichst alle Grundlagen mit nach Hause geben, nach denen wir auch arbeiten.» Mit diesen Worten stellt Dario Marxer die «Marxers Kochwelt» in Buchs SG vor, in der sein Vater Marcus Marxer und er seit Januar 2017 die Volg-Kochkurse für die Region Ostschweiz leiten. Anmelden kann man sich auf: [www.volg.ch/aktuell/volg-kochkurse](http://www.volg.ch/aktuell/volg-kochkurse)

## Feins vom Garten

Den kürzesten Weg zu den Kunden legen Urs Gaupps Salate und Gemüse zum Volg-Dorfladen in Untervaz GR zurück. Wer hier zu einer Schale Bio-Nüsslisalat greift, kann sicher sein, dass dieser noch am Vortag im Vazer Boden steckte.



## Das Beste zum Schluss: der Volg-Apéro

Volg ist Hauptsponsor der «Südostschweizer Wandertage». Nach den spannenden Tagesetappen sind jeweils die teilnehmenden Wanderfreunde zu einem reichhaltigen Apéro eingeladen.

